

CURSO ECOGRAFÍA MSK: VALORACIÓN Y ECOGUÍA APLICADA A LA PRÁCTICA CLÍNICA

DESCRIPCIÓN

En los últimos años la ecografía se ha convertido en una herramienta cada vez más indispensable en la práctica clínica del/de la fisioterapeuta. Tanto como apoyo en la valoración y medio para objetivar la evolución del paciente, como en el uso de la ecoguía, el ecógrafo se desmarca día a día como estándar de calidad asistencial en la consulta.

El conocimiento profundo de la ecografía musculoesquelética (MSK) requiere de un extenso periodo de formación y práctica continuada para llegar a aplicarla de forma óptima.

El curso diseñado teórico práctico pretende dotar al alumno de los conocimientos teóricos y prácticos suficientes para poder abordar la gran mayoría de procesos patológicos más habituales en la práctica clínica, sirviendo como modo de introducción al mundo de la valoración ecográfica y el uso de la ecoguía en terapéutica (punción seca, electrólisis percutánea, ondas de choque...).

OBJETIVOS GENERALES

Que los asistentes aprendan el uso básico de la ecografía tanto en la valoración como en el uso de la ecoguía en los procesos más comunes en la práctica clínica.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

El curso capacita al alumno para:

- Conocer los principios básicos de la ecografía.
- Manejar los parámetros necesarios para obtener imágenes ecográficas óptimas.
- Aprender los abordajes para la valoración y la ecoguía en las estructuras con mayor prevalencia en la práctica clínica, tanto en miembros superiores como inferiores.
- Integrar el uso de la ecoguía en procesos invasivos como la punción seca o la electrólisis y en procesos no invasivos como la terapia por ondas de choque.

PROGRAMA

BLOQUE 1- introducción a la ecografía

- ▶ Introducción a la ecografía: principios básicos.
- ▶ Parámetros ecográficos: frecuencia, profundidad, rango dinámico....
- ▶ Tipos de sonda.
- ▶ Modos de ecografía :2B , doppler, power dopler, ...
- ▶ Características ecográficas fisiológicas y patológicas de los tejidos MSK.
- ▶ Identificación de artefactos.

BLOQUE 2 – Valoración ecográfica MMSS

- ▶ Exploración ecográfica del hombro
 - Tendón largo del bíceps, ligamento transverso de la corredera bicipital.
 - Manguito rotador (supraespinoso, infraespinoso, subescapular).
 - Ligamento coracoacromial.
 - Bursa SAD.
- ▶ Exploración ecográfica del codo
 - Ligamentos laterales.
 - Tendón común epicondíleo.
 - Tendón común epitrocLEAR.
- ▶ Exploración ecográfica de la muñeca-mano
 - Túnel carpiano.
 - Tendones flexores/extensores de los dedos.

BLOQUE 3- Valoración ecográfica MMII

- ▶ Exploración ecográfica de la cadera
 - Triángulo de escarpa (paquete vasculonervioso inguinal)
 - Tendón del psoas.
 - Tendón del recto anterior
 - Tendón común adductores /pubis.
 - Tendón de los isquiotibiales
 - Bursa trocantérea.
- ▶ Exploración ecográfica de la rodilla
 - Ligamentos laterales.
 - Tendón cuadricipital.
 - Tendón rotuliano.
 - Tendón del poplíteo.
 - Inserción proximal del gastrocnemio.
 - Tendón cintilla ilio-tibial.
 - Musculo gastrocnemio interno (tennis leg).
 - Músculo tibial posterior.

- ▶ Exploración ecográfica del tobillo-pie
 - Ligamento peroneoastragalino anterior y posterior.
 - Ligamento peroneocalcáneo.
 - Ligamento deltoideo.
 - Tendón aquileo.
 - Inserción tibial posterior.
 - Fascia plantar.

BLOQUE 4- Procesos ecoguiados.

- ▶ Principios de uso de la ecoguía.
- ▶ Ecoguía en electrólisis percutánea.
- ▶ Ecoguía en punción seca.
- ▶ Ecoguía en ondas de choque.
- ▶ Ecoguía en mesoterapia.

PROFESORADO

D. José M^a Acosta Hervás, fisioterapeuta col. N^o 561 COFEXT.

Especialista en terapia manual, dolor crónico y fisioterapia invasiva.

Colaborador de la Unidad del Dolor del Hospital Nuestra Señora de la Montaña (Cáceres), miembro de la SEFID.

Fisioterapeuta del equipo de vóley femenino Extremadura-Arroyo de la Luz, militante en Superliga 1.

DURACIÓN

20 horas

LUGAR DE CELEBRACIÓN

Aula de formación INDESA.

Cl Laguna del Marquesado, 12 Nave 12
28021 Madrid

NÚMERO DE PLAZAS:

8 plazas por riguroso orden de inscripción.

Teléfono de inscripción 913785604

CUOTA DE INSCRIPCIÓN: 145.00 €

FECHA DE REALIZACIÓN 15-16-17 SEPTIEMBRE 2017:

Viernes, 15 de 15:00 a 20:00 horas

Sábado, 16 de 9:30 a 20:00 horas

Domingo, 17 de 9:30 a 15:00 horas